

# УСЛОВИЯ ОХРАНЫ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ В ДООУ 29

## 1. Охрана и укрепление здоровья воспитанников

**ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА** – это основа успешного формирования, развития и реализации его способностей и задатков, адаптации к быстро меняющимся условиям социальной жизни. Согласно определению, данному ВОЗ, здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия.

В детском саду ребенок проводит значительную часть времени, поэтому окружающая его среда должна обеспечивать укрепление психического и физического здоровья ребенка, создавать благоприятные гигиенические, педагогические и эстетические условия и комфортную психологическую обстановку.

Одними из главных задач коллектива ДООУ, являются:







- забота о сохранении и укреплении здоровья детей
- формирование у детей элементарных представлений о здоровом образе жизни
- воспитание полезных привычек, в том числе привычки к здоровому питанию
- воспитание потребности в двигательной активности
- полноценное физическое развитие
- воспитание интереса к различным доступным детям видам двигательной деятельности
- формирование положительных нравственно-волевых черт личности.

Период дошкольного детства наиболее важный в формировании основ физического, психического, интеллектуального и социального здоровья. Очень важно именно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В нашем ДООУ задачи по охране и укреплению здоровья детей решаются в соответствии с «Положением об охране жизни и здоровья воспитанников» по следующим направлениям:

- создание и поддержание безопасных условий пребывания ребенка в ДООУ
- использование здоровьесберегающих технологий во всех разделах воспитательно-образовательной работы
- обеспечение индивидуального подхода к ребенку с учетом его уровня развития, биологического и психологического возраста
- соблюдение рационального режима дня, обеспечивающего смену разнообразной деятельности и отдыха
- создание условий для удовлетворения биологической потребности детей в движении
- реализация системы мероприятий по оздоровлению детей
- организация взаимодействия с семьями воспитанников по формированию навыков здорового образа жизни.

**ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ И ФОРМЫ РАБОТЫ  
ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ**

№	Направления работы	Формы реализации
1	Создание и поддержание безопасных условий пребывания ребенка в ДОУ	Ежедневный контроль состояния мебели и оборудования в местах пребывания детей
2	Использование здоровьесберегающих технологий	Технологии сохранения и стимулирования здоровья: <ul style="list-style-type: none"> <li> пальчиковая гимнастика</li> <li> дыхательная гимнастика</li> <li> гимнастика для глаз</li> <li> динамические паузы</li> <li> подвижные и хороводные игры</li> <li> закаливающие процедуры</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• релаксация</li> <li>• технологии обучения ЗОЖ:</li> <li>• занятия по физической культуре</li> <li>• дни здоровья</li> <li>• коммуникативные игры</li> <li>• утренняя гимнастика</li> <li>• физкультурные праздники</li> </ul> Коррекционные технологии: <ul style="list-style-type: none"> <li>• артикуляционная гимнастика</li> <li>• сказкотерапия</li> <li>• песочная терапия</li> </ul>
3	Обеспечение индивидуального подхода к ребенку	Индивидуальные меню (при необходимости), свободная работа в специально-подготовленной среде (развитие ребенка в соответствии с его темпом и программой), индивидуальная работа в режимных моментах
4	Соблюдение рационального режима дня	Организация жизни детей в ДОУ в соответствии с режимом дня
5	Создание условий для удовлетворения биологической потребности детей в движении	Свободная работа детей в специально- подготовленной среде, наличие зон двигательной активности, контроль соблюдения режима двигательной активности детей
6	Реализация системы мероприятий по оздоровлению детей	Еженедельный осмотр детей врачом-педиатром, полоскание горла и полости рта прохладной водой, различные виды закаливания (босоножие, солнечные и воздушные ванны (в зависимости от сезона), дневной сон с открытой форточкой, умывание прохладной водой...), витаминизация
7	Организация взаимодействия с семьями воспитанников по формированию у них навыков здорового образа жизни.	Беседы с родителями, консультации, участие родителей в совместных с детьми спортивно- развлекательных мероприятиях, в детско- родительских проектах, посвященных ЗОЖ
8	Психолого-педагогическая поддержка детей (охрана психического здоровья)	Психологическое сопровождение социальной адаптации вновь поступивших детей, профилактика возможных отклонений в эмоционально-волевой сфере и развитии детей



Для обеспечения эмоционального благополучия детей педагоги ДОУ общаются с детьми доброжелательно, внимательно выслушивают их, показывают, что понимают их чувства, учат делиться своими переживаниями и мыслями с взрослыми, помогают детям обнаружить конструктивные варианты поведения. Также создают ситуации, в которых дети при помощи разных культурных средств (игра, рисунок, движение и т. д.) могут выразить свое отношение к значимым для них событиям и явлениям, в том числе происходящим в ДОУ. Педагоги обеспечивают в течение дня чередование ситуаций, в которых дети играют вместе и могут при желании побыть в одиночестве или в небольшой группе детей.

Систематизированная работа коллектива ДОУ по охране и укреплению здоровья детей, скоординированная и взаимосвязанная деятельность педагогов и медицинского персонала – важный фактор реализации всех разделов программы по охране жизни и здоровья детей.

Режим двигательной активности воспитанников в учебном году

№ п/п	Виды детской двигательной активности	Распределение двигательной нагрузки по возрастным группам			
		Группа №1 -2 (1,5 – 3 года)	Группа №3 (3 – 4 года)	Группа №4 (4 – 6 лет)	Группа №5-6 (5 – 7 лет)
<b>1. Физкультурно- оздоровительная работа</b>					
1.1	Утренняя гимнастика	ежедневно 5 мин.	ежедневно 5-7 мин.	ежедневно 6-8 мин.	ежедневно 8 -10 мин.
1.2	Физкультминутки	-	1	2	1-3
1.3	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	утром 10 мин. вечером 10 мин.	утром 15-20 мин. вечером 10 мин.	утром 20 мин. вечером 20 мин.	утром 25-30 мин. вечером 15-20 мин.
1.4	Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	вечером 10 мин.	вечером 15 мин.	утром 10-15 мин. вечером 10-15 мин.	утром 15-20 мин. вечером 10-15 мин.
1.5	Индивидуальная работа в группе	ежедневно 6 мин.	ежедневно 10 мин.	ежедневно 15 мин.	ежедневно 20 мин.
1.6	Пешие прогулки	-	Ежедневно 3-5 мин.	ежедневно 3-5 мин.	ежедневно 3-5 мин.
<b>2. Непосредственно- образовательная деятельность</b>					
2.1	Физкультура	2 р. в нед. по 10 мин.	2 р. в нед. по 15 мин. 1 р. в нед. НОД с играми высокой степени подвижности 15 мин.	2 р. в нед. по 20 мин. 1 р. в нед. НОД с играми высокой степени подвижности 20 мин.	2 р. в нед. по 25 мин. 1 р. в нед. НОД с играми высокой степени подвижности 25 мин.
2.2	Музыка	2 р. в нед. по 10 мин.	2 р. в нед. по 15 мин.	2 р. в нед. по 20 мин.	2 р. в нед. по 25 мин.
<b>3. Физкультурно- массовая работа</b>					
3.1	Физкультурные праздники	-	-	2 р. в год, 30 - 40 мин	2 р. в год, 40 – 60 мин
3.2	Физкультурный досуг	-	1 р. в мес., 20 мин.	1 р. в мес., 25-30 мин.	1 р. в мес. до 40 мин.
4	Самостоятельная двигательная деятельность (в группе и на прогулках).	Ежедневно, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей двигательной активности детей.			



## 2. Медицинское обслуживание \

В целях создания условий для охраны и укрепления здоровья воспитанников ДОУ медицинское обслуживание осуществляет ГАУЗ «Ленинградская ЦРБ» детская поликлиника г. Ленинград в соответствии с «Соглашением об организации медицинского обслуживания между ДОУ и ГАУЗ «Ленинградская ЦРБ».

ДОУ предоставляет помещение (медицинский блок) с соответствующими условиями (экспертное заключение по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы по установлению соответствия техническим регламентам, санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам.)

Медсестра (медицинский персонал ДОУ) состоит в штате сотрудников, график консультаций следующий:

➤ медсестра: ежедневно с 8.00 до 17.00

Функции медицинского персонала ДОУ:

- профилактические осмотры детей при поступлении в ДОУ для выявления заболевших детей, своевременную их изоляцию
- оказание доврачебной медицинской помощи при возникновении несчастных случаев □
- осмотр на педикулез
- антропометрию воспитанников
- распределение детской мебели по группам в соответствии с антропометрией воспитанников
- систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья
- работу по организации профилактических осмотров воспитанников и направление на профилактические прививки
- распределение детей на медицинские группы для занятий физическим воспитанием □
- информирование педагогов о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья
- систематический контроль санитарного состояния, содержания территории и всех помещений ДОУ, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом
- организацию и проведение профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий
- работу по организации и проведению профилактической и текущей дезинфекции
- работу по формированию здорового образа жизни с персоналом и детьми, организацию "дней здоровья", игр, викторин на медицинскую тему
- контроль организации физического воспитания, состояния и содержания мест занятий физической культурой
- контроль работы пищеблока и питания детей
- ведение медицинской документации.

## 3. Соблюдение требований к санитарному состоянию и содержанию помещений

- В ДОУ утвержден «План производственного контроля соблюдения санитарных правил и выполнения санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий. Администрация строго следит за соблюдением санитарного законодательства в ДОУ.
- Все помещения ДОУ ежедневно убираются влажным способом с применением моющих средств при открытых фрамугах или окнах с обязательной уборкой мест скопления пыли (полы у плинтусов и под мебелью, подоконники, радиаторы и т.п.) и часто загрязняющихся поверхностей (ручки дверей, шкафов, выключатели и др.). В физкультурном и музыкальном залах уборка проводится перед каждым занятием.
- Влажная уборка в спальнях проводится перед дневным сном, в игровых комнатах, раздевалках и учебных классах ежедневно. Генеральная уборка всех помещений и оборудования проводится один раз в месяц с применением моющих и дезинфицирующих средств. Окна снаружи и изнутри моются по мере загрязнения, но не реже 2 раз в год (весной и осенью).



- Уборка в помещении где питаются дети проводится после каждого приема пищи. Столы промываются горячей водой с мылом до и после каждого приема пищи специальной ветошью, которая стирается, просушивается и хранится в сухом виде в специальной промаркированной посуде с крышкой.
- Мусор и пищевые отходы с территории вывозятся своевременно. Уборочный инвентарь для уборки помещений хранится в специально оборудованных комнатах, оборудованных отдельным водопроводным краном.
- Ковры ежедневно пылесосятся или чистятся влажной щеткой, выколачиваются на специально отведенной для этого площадке, два раза в год стираются.
- Санитарно-техническое оборудование ежедневно обеззараживается независимо от эпидемиологической ситуации. Сидения на унитазах, ручки сливных бачков и ручки дверей моются теплой водой с мылом или иным моющим средством ежедневно. Горшки моются после каждого использования и ежедневно замачиваются в обеззараживающем растворе. Поддоны, раковины, унитазы чистятся дважды в день с использованием моющих и дезинфицирующих средств. Весь уборочный инвентарь промаркирован, уборочный инвентарь для туалетов хранится в туалетной комнате в специальном шкафу.
- При неблагоприятной эпидемиологической ситуации в период карантина, в целях предупреждения распространения инфекции, проводятся дополнительные мероприятия в соответствии с требованиями санитарных правил.
- Дезинфицирующие растворы в специальных емкостях и моющие средства хранятся в шкафах, недоступных для детей.
- Смена и маркировка постельного белья, полотенец проводится по мере загрязнения, но не реже одного раза в неделю. На каждого ребенка в ДОО имеется по три комплекта постельного белья, включая полотенца для лица и ног, две смены наматрасников.
- В зимний период медсестрой осуществляется контроль температурного режима в помещениях для организации образовательной деятельности.
- В ДОО регулярно проводятся инструктажи с помощниками воспитателями, воспитателями, сотрудниками пищеблока и уборщицами по режиму работы, по карантинным мероприятиям и различным инфекциям. Замечания устраняются своевременно.

#### **4. Соблюдение требований пожарной безопасности и техники безопасности**

- Администрация ДОО строго следит за соблюдением требований пожарной безопасности к содержанию территории, помещений ДОО, эвакуационных выходов. На все двери в здании ДОО установлены доводчики, выходы из здания оборудованы легко открывающимися запорами, ключи цокольного этажа хранятся над окнами. В ДОО имеется в наличие необходимое количество огнетушителей, перезарядка и взвешивание которых осуществляется в строгом соответствии с регламентом и записью в соответствующем журнале. На каждом этаже здания ДОО размещен «План эвакуации на случай возникновения пожара», утвержденный Приказом, сотрудниками регулярно проводятся все необходимые противопожарные инструктажи в соответствии с требованиями пожарной безопасности, два раза в год проводится учебная эвакуация персонала и воспитанников. Все сотрудники ДОО обязаны знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от них меры к эвакуации детей и тушению пожара. Приказом утверждена «Инструкция по действиям персонала при эвакуации и ликвидации пожара в здании, все сотрудники ознакомлены с ней под роспись.
- Здание ДОО оборудовано противопожарной сигнализацией с автоматической голосовой системой оповещения на случай возникновения пожара
- В помещениях используется исправное электрическое оборудование, строго запрещено использование переносок и неисправного оборудования, назначено ответственное лица за электрохозяйство. Лица неэлектротехнического персонала, выполняющие работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током, проходят и проверку знаний один раз в год с записью в журнале проверки знаний по технике безопасности.



- В ДОУ назначены ответственные лица по ОТ и ТБ, с сотрудниками регулярно проводятся инструктажи по ОТ и ТБ и оформляется необходимая документация по этому вопросу, утвержден «План организационно-технических мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.
- Участки, помещения, игровое и спортивное оборудование находятся в удовлетворительном состоянии. Комиссией по ОТ и ТБ дважды в год проводится осмотр участков, помещений, игрового и спортивного оборудования на безопасность с составлением соответствующих актов осмотра.
- Состояние и содержание территории, здания и помещений ДОУ соответствует требованиям пожарной безопасности и техники безопасности.

## 5. Обеспечение безопасности, антитеррористической защищенности

- В ДОУ проводятся следующие мероприятия по обеспечению безопасности, антитеррористической защищенности воспитанников и сотрудников:
  - разработана «Инструкция по действиям персонала при угрозе и возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и выполнение мероприятий гражданской обороны и террористической угроз»
  - издан приказ по организации охраны, пропускного режима в ДОУ, запрещен несанкционированный въезд автотранспорта на территорию ДОУ
  - организована работа по безопасному обеспечению учебного процесса
  - определены ответственные сотрудники за ежедневный осмотр состояния территории и участков на предмет взрывоопасности и др.
  - регламентирован диалог с посетителями, в т.ч. лицами, прибывшими для проверки,
  - рекомендовано начинать с проверки наличия у них документов, удостоверяющих личность, и предписания на право проверки
  - не разрешается посетителям бесконтрольно гулять по территории ДОУ, оставлять какие-либо принесенные с собой вещи и предметы
  - организовано и постоянно поддерживается взаимодействие с правоохранительными органами, ГО и ЧС, органами местного самоуправления
  - сотрудники обязаны в случае обнаружения признаков подготовки или проведения возможных террористических актов, обо всех чрезвычайных происшествиях немедленно докладывать директору, в правоохранительные органы, дежурные службы ОВД
  - в ДОУ исключен прием на работу в качестве обслуживающего и технического персонала для проведения ремонтов, какого-либо другого обслуживания, непроверенных и подозрительных лиц, не имеющих регистрации на проживание.
- прохождение сотрудниками периодического и предварительного медицинского осмотра Сотрудники ДОУ в обязательном порядке проходят обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры согласно приложения № 3 к приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12 апреля 2011 года №302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».

Старший воспитатель

Ильсова Т.Ю.